

Speisekarte

Margarete-Steiff-Schule Stuttgart

DE-ÖKO-001

KW 04	Montag 21.01.19	Dienstag 22.01.19	Mittwoch 23.01.19	Donnerstag 24.01.19	Freitag 25.01.19
Menü 1	Bratkartoffeln mit Rahmspinat und Rührei C,G 	Bunter Grießnockerl- Suppentopf mit Karotten, Romanesco und Sellerie, dazu ein Vollkornbrötchen A1,C,L 	Spaghetti mit Rinderhackfleischsoße "Bologneser Art", dazu Salat A1,C,L 	Lachslasagne gefüllt mit Lachs, feinem Blattspinat und rahmiger Béchamelsoße, mit einer Käseauflage A1,C,D,G,L	Knusprige Hähnchenbrust mit Reis und heller Sauce, dazu grüner Salat A1,A3,G,L
Menü 2 Vegi & Mehr	Bratkartoffeln mit Rahmspinat und Rührei C,G	Bunter Grießnockerl- Suppentopf mit Karotten, Romanesco und Sellerie, dazu ein Vollkornbrötchen A1,C,L	Spaghetti mit Gemüsebolognese mit Karotten, Tomaten, Zucchini und italienischen Kräutern, Salat A1,C,G,L	Kartoffel-Wedges mit buntem Gemüse und Bratensauce A1,M	Hetax-Käse mit Parboiled-Reis und Tomatensauce, dazu grüner Salat A1,G,L,M,N
Dessert	Eis G	Tagesdessert^{1,2,9} G	Obst	Tagesdessert^{1,2,9} G	Tagesdessert^{1,2,9} G

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.